

**REUNIÓ
INFORMATIVA
ESCOLA CNC**

28 maig 2025



**club natació
catalunya**

*Natació i Waterpolo
des de 1931*

Presentació



Presentació:

F.Xavier Garcia "TATO"

(Director Esportiu)

Xavier Anglès

(Responsable Captació)



club natació
catalunya

El club

Som una **Entitat Esportiva** que neix en **1931** per fomentar l'esport en general, amb la natació i el waterpolo com a esport més rellevants, sense ànim de lucre i declarada **Entitat de Utilitat Pública (2003)**.



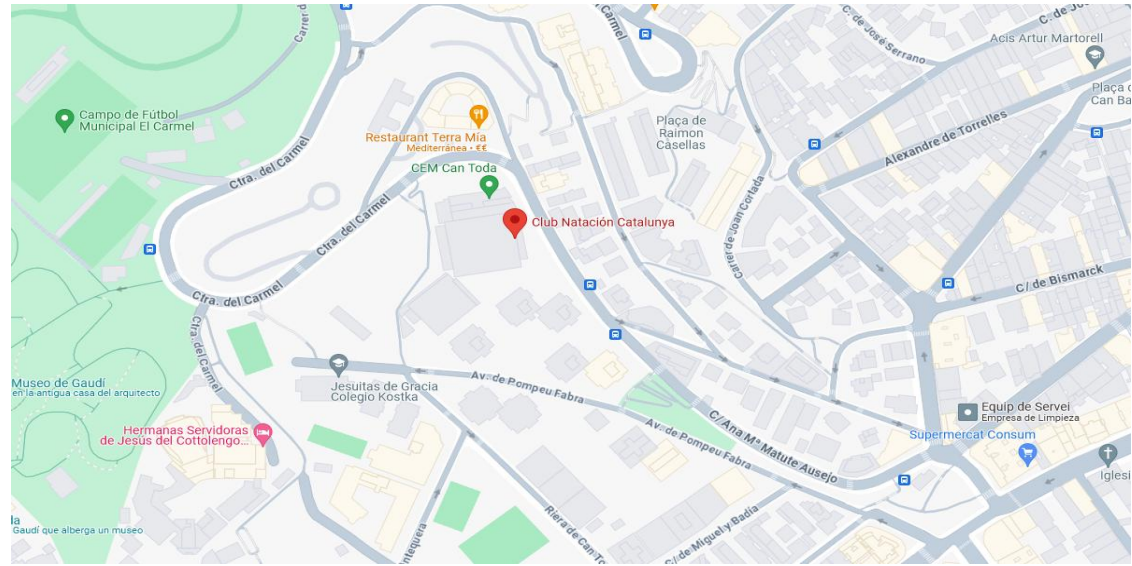
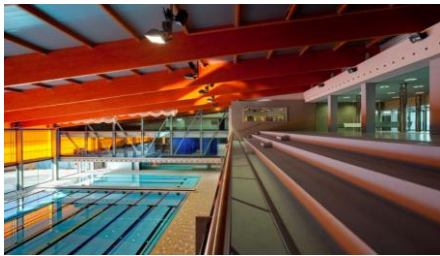
Més de 5.400 m2 d'instal·lacions esportives totalment renovades.



Amb una base social de **5.500** socis/es en l'actualitat,

i una afluència anual de més de **300.000** usuaris.

El club



El club

5.500 socis, dels quals 500 infants

Escola Esportiva per a nens/es de **7** a 14 anys

saludable



sociable



poliesportiu



familiar



El club

NATACIÓ

130 LLICENCIES

WATERPOLO

280 LLICENCIES

TRIATLÓ

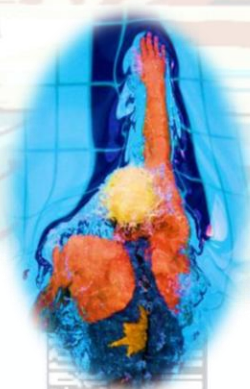
50 LLICENCIES

ATLETISME

50 USUARIOS

AIGÜES OBERTES

50 USUARIS



El club

WATERPOLO



7 Lligues masculines
7 Copes masculines
1 Lliga femenina



1 Copa Europa
1 Recopa Europa
2 Supercopes Europa

NATACIÓ



2 Campionats de
Espanya

3 Lligues de clubs
Divisió Honor

Únic club a
Espanya
CAMPIÓ de
Lliga Nacional
de Waterpolo
Masculina i
Femenina

OLÍMPICS



8 waterpolo
9 natació

INTERNACIONALS



43 waterpolo
36 natació

Que és l'Escola CNC



Àrea del club que es dedica a la **Iniciació Esportiva**, formem persones i esportistes a través dels nostres esports



Dirigit a nens i nenes d'entre 7 a 12 anys



Treballem els valors com la disciplina, l'esforç, la solidaritat i el treball en equip

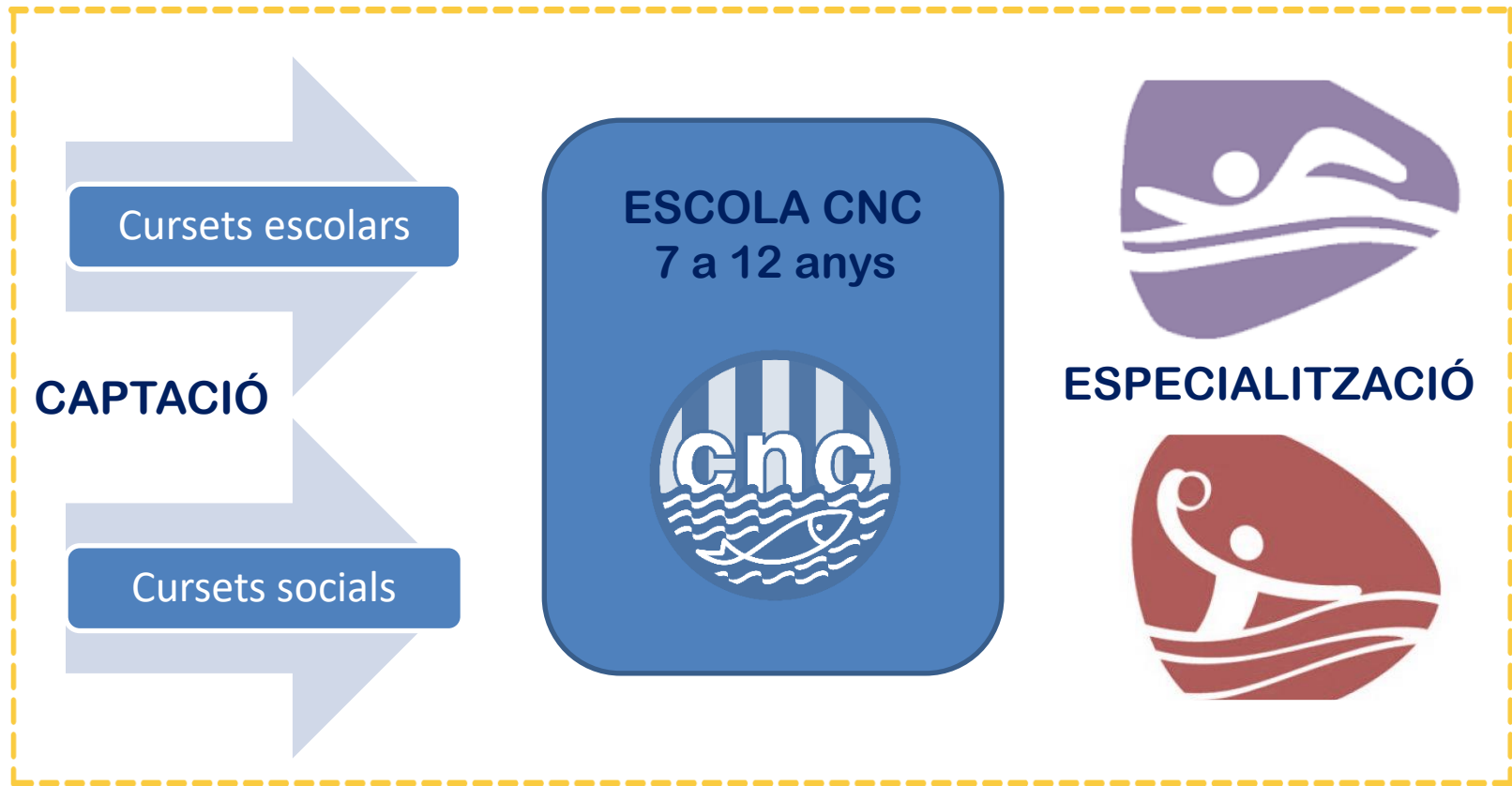


Té com a finalitat preparar esportistes competents i amb valors per a posteriors etapes



Ens avalen molts anys d'experiència fent créixer esportistes i persones

Cicle vital de l'esportista al club



Objectius de l'Escola CNC



Desenvolupar les
habilitats motrius



Dominar els
diferents estils



Aprendre
habilitats motrius
bàsiques del
waterpolo



Iniciar-se en la
competició



Afavorir
l'aprenentatge
d'hàbits higiènics

Estapes de l'Escola CNC

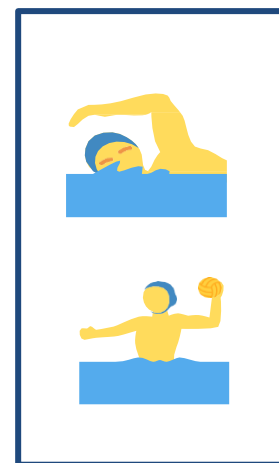


**Grup
Benjamí
9-10 anys**

**Grup
Pre Benjamí
7-8 anys**

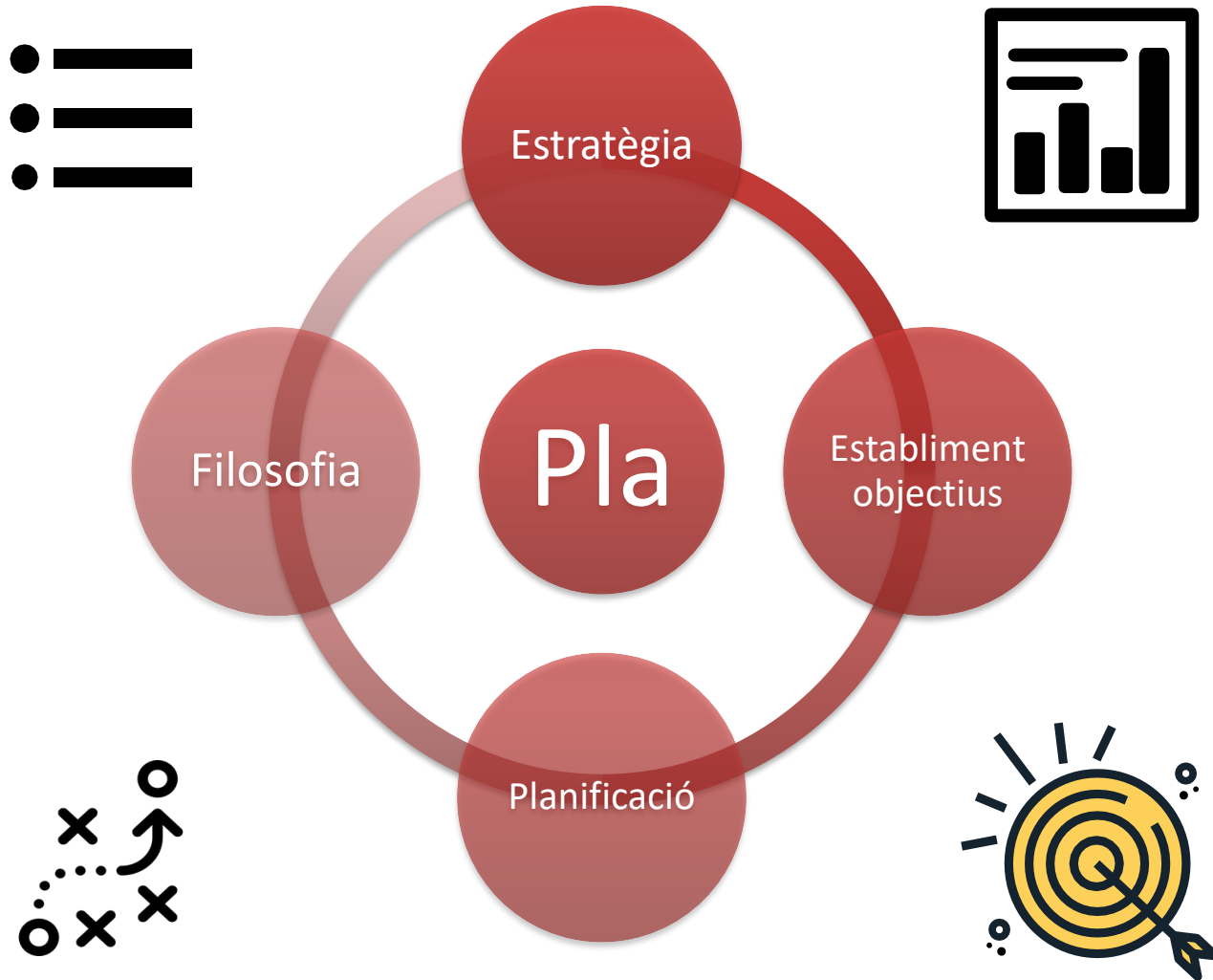


**Grup Aleví
11-12 anys**



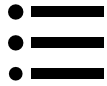
**Seleccions
especialització**

Àrea de metodologia CNC



Àrea de metodologia CNC

OBJECTIUS ÀREA METODOLOGIA



METODOLOGIA DE
TREBALL



DISSENY
D'OBJECTIUS I
CONTINGUTS
ESPECÍFICS
PER ETAPA



EINES I
RECURSOS
PELS TÈCNICS



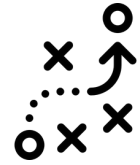
PLANIFICACIÓ
DE
CONTINGUTS



SUPORT ALS
ENTRENAMENTS



SUPERVISIÓ,
VALORACIÓ I
ANÀLISIS



CREACIÓ IDENTITAT

Horaris i grups d'entrenament

TEMPORADA 2025-26

| GRUP PREBENJAMI (Anys 2018-...) | | |
|---------------------------------|--|--|
| DILLUNS i DIMECRES | | |
| 17:30 a 19:00 h | | |

| GRUP BENJAMÍ (anys 2016-2017) | | |
|-------------------------------|-----------------|---------------|
| DILLUNS | DIMECRES | DIVENDRES |
| 17.30 a 20.00 h | 17.30 a 20.00 h | 17.30 a 19.00 |

| GRUP ALEVÍ (anys 2014-2015) | | | |
|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIVENDRES |
| 17.30 a 20.00 h | 17:30 a 19:00 h | 17.30 a 20.00 h | 17.30 a 19.00 h |

Normatives competicions i entrenaments



Puntualitat en els entrenaments i competicions



Seguiment de les directrius tècniques



Compliment de la normativa de vestimenta oficial del club



Compliment de les normes d'higiene personal bàsica



Compliment conducta esportiva en competicions i entrenaments



La falta d'assistència als entrenaments o competicions haurà d'esser motivada i argumentada

Competicions esportives

| Competicions NATACIÓ (Lligues Catalanes i Campionats Nacionals) | | |
|--|-------------|--------|
| | Masculí | Femení |
| Pre-Benjamí | 2017 -2018 | |
| Benjamí | 2015 – 2016 | |
| Aleví | 2014 | |

Observacions

Octubre a Maig
- Lligues
Juny (finals)
- Campionats Catalunya, Finals relleus i territorial
OBLIGATORIES!!

| Competicions WATERPOLO (Lligues Catalanes i Campionats Nacionals) | |
|--|---|
| | Masculí i/o Femení i/o Mixta |
| Benjamí | 2018 <i>(Competicions NO oficials interclubs)</i> |
| | 2016 – 2017 |
| Aleví | 2014 – 2015 |

Observacions

Octubre a Maig
- Lligues
Juny (finals)
- Campionats Catalunya
OBLIGATORIES!!

Equipament esportiu

Pack equipament OBLIGATORI

BANYADOR
SAMARRETA
SHORT
MOTXILLA

Pack equipament OPCIONAL

DESSUADORA
POLO

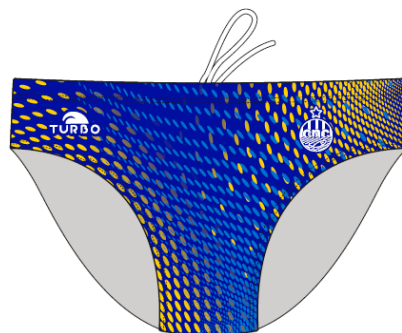
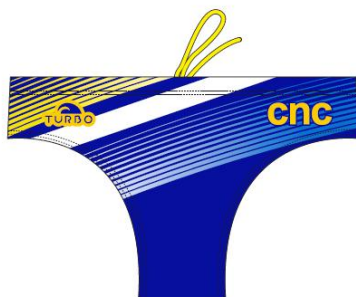
Punt de venda

BOTIGA TURBO DEL CLUB
Horari matins i tardes
(Preus reduïts pels esportistes)

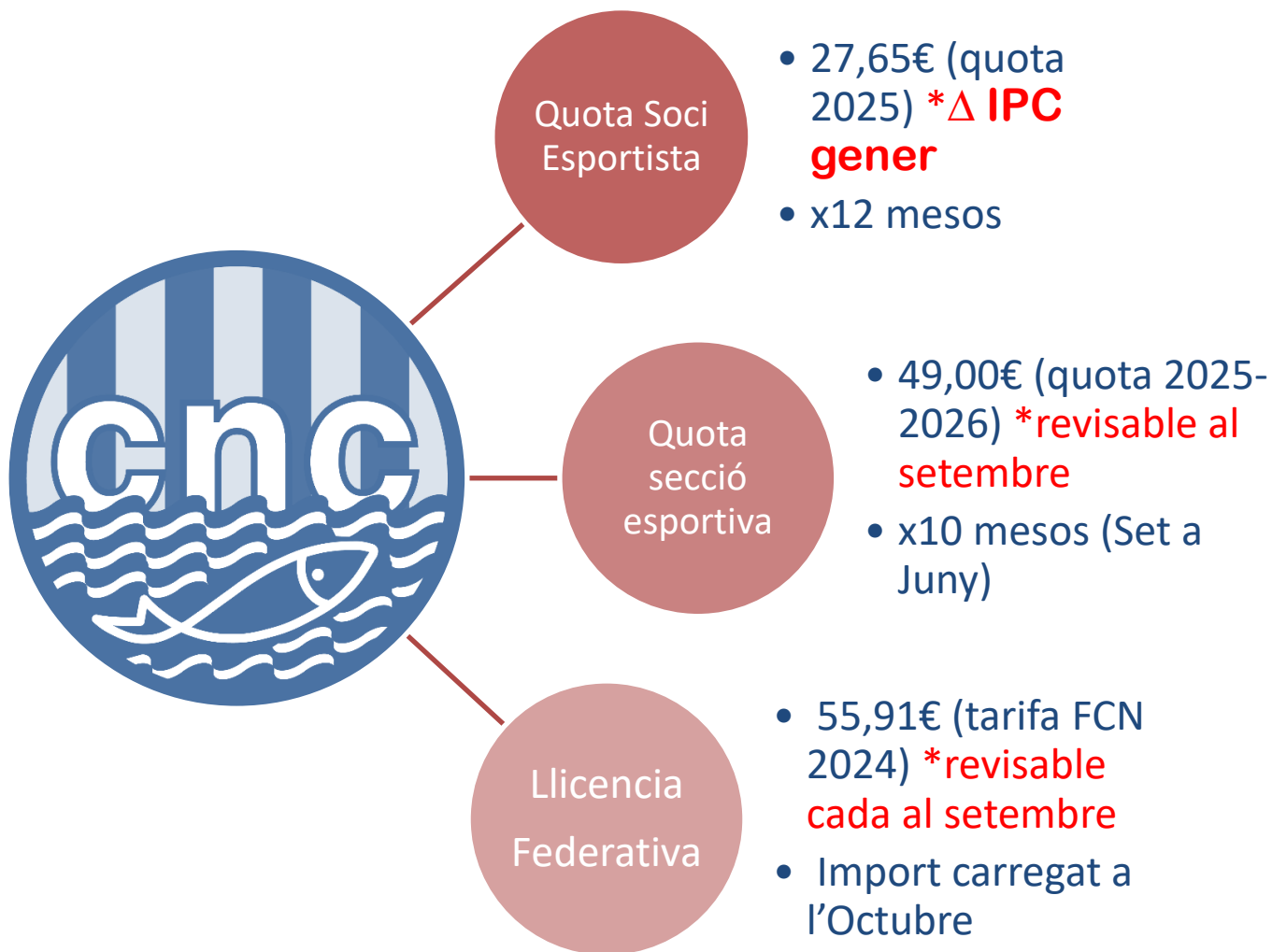


Equipament esportiu

EQUIPAMENT
TEMPORADA
2025-26



Quotes Escola CNC



Inscripcions



Fins el 30 de juny, és podrà comunicar la confirmació de la plaça per e-mail a: direccioesportiva@cncatalunya.cat
(Indicant: Nom complet, Any naixement i Centre escolar)



Abans del 5 de setembre de 2025, és farà efectiva la inscripció



La inscripció és farà a la recepció del club:

- Alta com a soci esportista
- Alta secció esportiva

Inici temporada 2025-26



Jornada portes obertes



JORNADES DE PORTES OBERTES

EDATS: 2015 A 2018

Data i hora:

31 de maig a les 10h i a les 16h

Lloc:

Club Natació Catalunya

Places limitades

Confirma la teva assistència a direccioesportiva@cncatalunya.cat abans del 30 de maig

Sigues part de les nostres seccions de natació i waterpolo

I converteix-te en l'esportista que vols ser, al teu Club!

www.cncatalunya.cat



Ens trobarem a les 9.45h pel grup del matí i a les 15:45h pel grup de la tarda, als bancs exteriors de l'entrada del club.



Notificar assistència a direccioesportiva@cncatalunya.cat indicant el nom del vostre fill/a, l'any de naixement i si han fet/quants anys de cursets de natació.



Baixarem per les escales exteriors que porten als vestidors de grups. Estarem a la piscina interior, així doncs les famílies podreu estar a les grades.



A l'acabar ens canviarem als mateixos vestidors i ens trobarem als bancs de fora.

**...gràcies per la
vostra
assistència**



**club natació
catalunya**

*Natació i Waterpolo
des de 1931*