



club natació catalunya

INFORMACIÓ ORGANITZATIVA

21 MAIG 2025

CNC Summer Camp

natació, waterpolo i molt més!



DEL 30 JUNY AL 25 JULIOL

Activitats
esportives i cada
dimecres sortida
lúdica setmanal a
AQUADIVER!!

JuniorCAMP (nascuts/des 2015 a 2020)

Iniciació natació, waterpolo i més...

SeniorCAMP (nascuts/des 2011 a 2014)

Tecnificació natació, waterpolo i més...

Inscripcions

Socis i fills de socis: del 12 de maig al 20 de juny

No socis: del 19 de maig al 20 de juny

HORARI DEL CAMP DE:

8.30 A 9.00 HORES SERVEI D'ESPERA (GRATUÏT)

9.00 A 13.00 HORES ACTIVITATS ESPORTIVES

(+ OPCIÓ DINAR FINS LES 14.30 HORES)



club natació
catalunya

+ INFO A CNCATALUNYA.CAT

El club

Som una **Entitat Esportiva** que neix en **1931** per fomentar l'esport en general, amb la natació i el waterpolo com a esport més rellevants, sense ànim de lucre i declarada **Entitat de Utilitat Pública (2003)**.

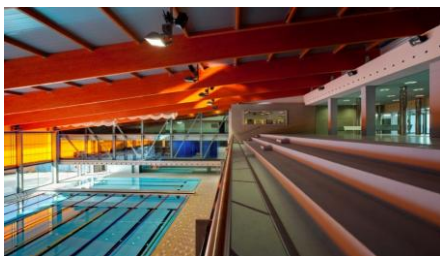


Més de 5.400 m2 d'instal·lacions esportives totalment renovades.



Amb una base social de **5.500** socis/es en l'actualitat,
i una afluència anual de més de **300.000** usuaris.

El club



El club

5.500 socis, dels quals **500** infants

Escola Esportiva per a nens/es de **7 a 14 anys**

saludable



sociable



poliesportiu



familiar



club natació
catalunya

El club

NATACIÓ

130 LLICENCIES

WATERPOLO

280 LLICENCIES

ATLETISME

50 USUARIOS

TRIATLÓ

50 LLICENCIES

AIGÜES OBERTES

50 USUARIS



El club

WATERPOLO



7 Lligues masculines
7 Copes masculines
1 Lliga femenina



1 Copa Europa
1 Recopa Europa
2 Supercopes Europa

NATACIÓ



2 Campionats de
Espanya

3 Lligues de clubs
Divisió Honor

Únic club a
Espanya
CAMPIÓ de
Lliga Nacional
de Waterpolo
Masculina i
Femenina

OLÍMPICS



8 waterpolo
9 natació

INTERNACIONALS



43 waterpolo
36 natació

El nostre equip

Adrià Gomila
(Tècnic)



Victor Morell
(Coordinador)



Lalo Lopez
(Tècnic)



Ramon Diaz
(Tècnic)

¿?
(Tècnica)



Eric Inglavaga
(Tècnic)

El nostre CNC Summer Camp

DIRIGIT A:

Esportistes del club, socis/fills de socis i no socis

EDATS i REQUISTIS TÈCNICS:

JuniorCamp: 5 - 10 anys (nascuts 2015 - 2020)

**Nivell bàsic (iniciació o caballet groc↑)*

Nivell intermedi (federat o caballet taronja)

**requisit mínim*

SeniorCamp: 11 a 14 anys (nascuts 2011 -2014)

Nivell avançat (federat o caballet vermell)



El nostre CNC Summer Camp



OBJECTIUS DEL CAMP

- *Iniciar-se en els nostres esports aquàtics, pels participants en el Junior-Camp.*
- *Evolucionar i tecnificar en els nostres esports aquàtics, pels participants al Sènior-Camp.*
- *Divertir i formar els nostres participants dins d'un marc d'activitats esportives i recreatives.*

El nostre CNC Summer Camp



DATES

1r torn: 30 de juny al 4 juliol

2n torn: 7 al 11 de juliol

3r torn: 14 al 18 de juliol

4rt torn: 21 al 25 juliol

OPCIONES

Matí

(9 a 13 hores)

Matí + Dinar

(9 a 14:30 hores)

Organització

ENTRADES I SORTIDES



La recepció dels nens es farà al LOCAL SOCIAL.

L'horari d'entrada serà fins les 9:00 hores.

Opció matí: a les 13.00 hores

Opció matí + dinar: fins a les 14.30 hores

La recollida dels nens es farà a la Sala Social del club



Organització

**SERVEI D'ESPERA
GRATUÏT!!!**

Matí: 8.30 a 9.00 hores

NOTA: Poden portar esmorzar
de casa per menjar dins
d'aquest horari.



Organització

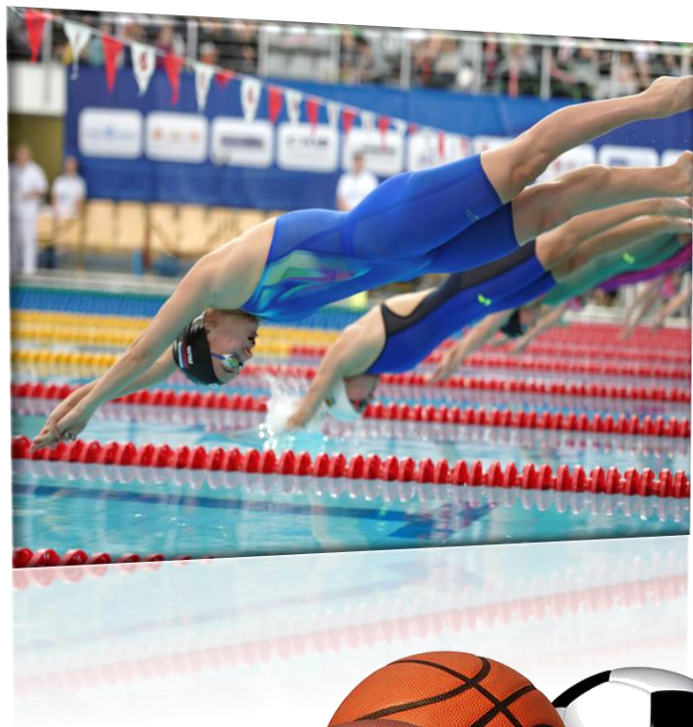
SERVEI DE MENJADOR

- Horari:
 - De 13:00 a 14:30 hores
 - Servei menjador dia puntual (9,75 €):
 - Comunicació als coordinadors del campus.
 - Pagament del “Tiquet Dinar” a la recepció.
 - Realitzar aquestes accions al matí, a l'entrada del nen/a al Campus.
- El menjar es composarà d'una dieta variada i equilibrada, amb cuina pròpia a càrrec de “Som de Gràcia”, la cafeteria del club.
- Els menús setmanals els podreu consultar al nostre espai web.



Organització

ACTIVITATS



Activitats aquàtiques: Iniciació i tecnificació de natació i waterpolo.

Jocs pre-esportius: introducció a diferents esports individuals i d'equip mitjançant jocs i activitats pre-esportives.



Organització

UN DIA EN EL CAMP



Organització

PLANING PROVISSIONAL ACTIVITATS

Hora	Dilluns – Dimarts – Dijous - Divendres		Dimecres
	Junior-Camp	Senior-Camp	
9:15-10:45	Activitat Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	L Ú D I C A S O R T I D A
11:00-11:30	Esmorzar (*Cal portar-ho de casa)		
11:30-13:00	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)	
13:00-14:30	Dinar		

Organització

INSTAL·LACIONS



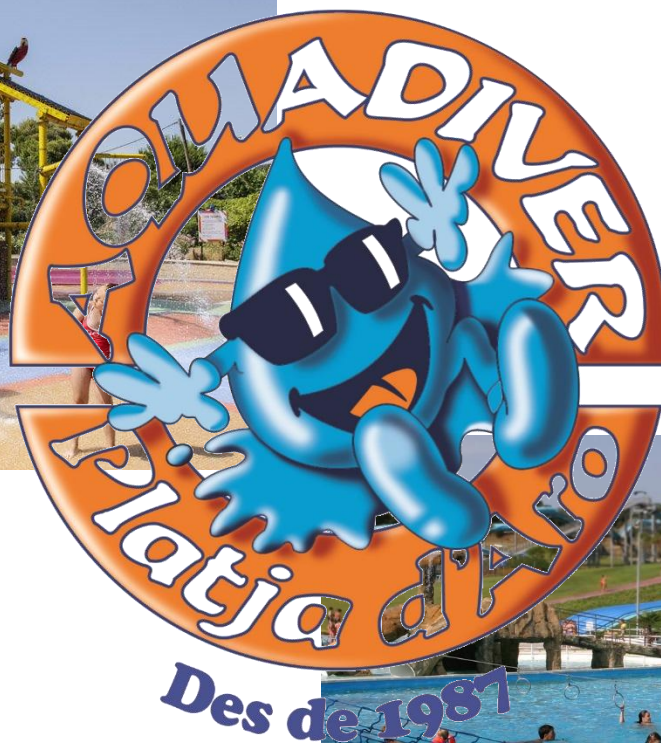
Piscina Can Toda

Camp d'esports
CD CARMEL



Organització

SORTIDA LÚDICA PROGRAMADA



Organització

MATERIAL PARTICIPANTS (Cal portar)

- Per les activitats esportives:
 - Crema protectora posada de casa (30 abans com a mínim)
 - Pantalons o malles esportives
 - Sabatilles esportives tancades i mitjons esportius
 - Samarreta CNC Summer CAMP (entrega de 2 samarretes a cada nen/a el 1r dia)
 - Samarreta de recanvi
 - Bidó d'aigua
 - Gorra
- Per les activitats aquàtiques:
 - Tovallola o barnús i banyador
 - Casquet, sabatilles de bany i ulleres (opcional)

Organització

MATERIAL PARTICIPANTS (Cal portar)

- Per les sortides lúdiques:
 - Crema protectora posada de casa (30 abans com a mínim).
 - Pantalons o malles esportives.
 - Sabatilles esportives tancades i mitjons esportius.
 - Samarreta CNC Summer CAMP, obligatòriament.
 - Samarreta de recanvi.
 - Gorra.
 - Motxilla esportiva, per portar a l'esquena.
 - Aigua en cantimplora o ampolla de plàstic petita (opcional).
 - Esmorzar, dinar i berenar.

Organització

AVISOS

- No es permetrà l'ús durant l'activitat de tot tipus de joguines, consoles de videojocs, telèfons mòbils,... per tant es recomana que no portin.
- Cal portar la roba marcada.



Organització

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Targeta CAT-SALUT
- DNI o Llibre de família
- Carnet de Vacunacions actualitzat

Enviar aquesta documentació escanejada a:

direccioesportiva@cncatalunya.cat



Organització

COMUNICACIONS I INCIDÈNCIES

- Cal comunicar totes les incidències per escrit o e-mail als coordinadors i/o director del CNC Camp.
- Per deixar marxar sol a qualsevol nen/a caldrà una notificació per escrit o e-mail.
- No es subministrarà cap medicament sota cap concepte.



Organització

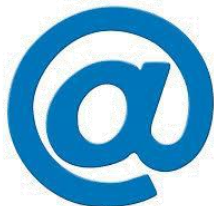
COMUNICACIONS I INCIDÈNCIES



93.213.43.44



www.cncatalunya.cat



direccioesportiva@cncatalunya.cat
secretariaesportiva@cncatalunya.cat

A background image of a swimming pool with a large oval frame. The pool has multiple lanes and is surrounded by a building with a glass facade. The text is overlaid on this image.

**Gràcies
per la vostra
assistència**