

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DISSABTE 1 D'OCTUBRE

Horari	Activitat	Ubicació
9.00 i 16.00	Torneig de FRONTÓ	Frontó
9.00 i 16.00	Torneig de PADEL	Pàdel
10.00	PILATES Activity	Sala Fitness
10.00	Openclass Natació NADONS (1 - 3 anys)	Piscina Petita
11.00	BODY PUMP Activity	Sala Fitness
11.00	Partit Waterpolo Escola CNC (pares vs fills) Americana/Relleus Escola CNC (pares/fills)	Piscina Interior
12.00	Lliurament insígnies 25 - 50 i 75 anys	Sala Social
12.00	SPEEDBIKE Activity	Sala Fitness
16.00	Lliurament recompenses esportives 2021-22	Sala Social
17.00	Presentació equips competició 2022-23	Piscina Exterior
	Partit Waterpolo "20è Memorial Ernest Plà" CN Catalunya – Companys Oscar Arévalo	
	Acte Homenatge Oscar Arévalo	

DIUMENGE 2 D'OCTUBRE

Horari	Activitat	Ubicació
10.30 - 12	COURSE NAVETTE Activity	Solàrium
9.00	Torneig de FRONTÓ	Frontó
9.00	Torneig de PADEL	Pàdel
9.00	Torneig TENNIS TAULA	Sala Social
10.00	AIGUAGIM Activity	Piscines Interior
10 -12	Atraccions INFLABLES	Piscines
12.30-13.30	FESTA DE L'ESCUMA	Solàrium
11.00h	TRAINING Activity	Sala Fitness
13.30h	Lliurament trofeus DIADA 2022	Local Social

Inscripcions a Recepció

Us hi esperem!