

INFORMACIÓ GENERAL

- La Marxa CNCatalunya – Montserrat és una marxa popular, no competitiva a realitzar en format conjunt i en equip. Es tracta d'una ruta lineal de 60 quilòmetres des del CNCatalunya fins al Monestir de Montserrat.
- L'orientació de la marxa és popular. El recorregut no estarà marcat, però estarà dinamitzat per tècnics esportius i guies de muntanya. El CNCatalunya i l'entitat organitzadora de la marxa, el CEC, recomanen realitzar la marxa de forma conjunta i en equip, tot intentant minimitzar les distàncies entre primers marxadors i el grup de cua. Un tècnic marcarà el recorregut i un altre tancarà el grup. Hi haurà personal tècnic de suport i intendència per a gestionar possibles imprevistos.
- El respecte als altres marxadors, així com al personal de l'organització, és prioritari pel bon funcionament de l'esdeveniment.
- La marxa es realitza en entorns naturals, en concret, als Parc Natural de Collserola i de Montserrat, sent obligatori respectar la natura en la seva totalitat i deixar la mínima empremta.
- Els avituallaments estan preparats per l'equip intendent que s'anirà desplaçant a mesura que avancin els marxadors i s'encarregarà que no els falti líquid ni sòlid. Reciclar és obligatori i no es disposarà de plàstics d'un sol ús. Tots els marxadors portaran el seu got / camelback / soft-flask / cantimplora d'aigua reutilitzable pels avituallaments. Hi haurà 4 avituallaments entremitjos i un avituallament final.
- El CEC i està exempt de responsabilitat en el retorn dels inscrits des del Monestir o des de qualsevol dels punts de control en cas de retirada. Hi ha opcions de transport públic (Cremallera Monestir + FGC) per tornar a Barcelona. El CNCatalunya disposarà de transport col·lectiu privat per a la tornada des del Monestir (a confirmar durant la inscripció de la marxa)

CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ

- Per participar a la Marxa CNCatalunya Montserrat, caldrà haver complimentat correctament la inscripció en les dates previstes per l'organització. El fet d'inscriure's comporta estar assabentat i acceptar el reglament de la prova en la seva totalitat i les exigències per afrontar-la.
- Els menors de 18 anys hauran d'anar en la totalitat del recorregut que facin acompanyats/es del pare o mare o tutor legal.
- L'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts i els horaris dels punts de pas pels avituallament per condicions que poguessin afectar la seguretat dels marxadors.
- Els marxadors que tinguin previst unir-se a la marxa en un punt de control entremig hauran de ser-hi **1 hora i mitja (1h30) abans** de l'hora prevista de pas. Els temps de pas estan calculats de forma conservadora per completar el recorregut en 19h00. Si el ritme és superior a les previsions en els punts d'avituellament entremitjos, no s'esperarà a les noves incorporacions.
- Els marxadors són responsables de recollir la samarreta commemorativa de la marxa. L'entrega de samarretes serà a partir de divendres 13 de juny des de les 17:00 fins les 21:00 al CNCatalunya o bé dissabte 14 de juny fins a 30 minuts abans de la sortida
- L'assegurança està vinculada al número d'inscripció. Cal tenir present el justificant d'inscripció en tot moment.

RECORREGUT I CONTROLS

- El recorregut no estarà senyalitzat.
- El recorregut estarà guiat per tècnics esportius de mitja muntanya titulats. L'organització facilitarà el track del recorregut als marxadors per aquells que vulguin guardar-ho al rellotge o mòbil
- Serà obligatori seguir el recorregut marcat i passar pels controls de pas.
- El ritme de marxa serà suau, però constant i únicament es realitzaran parades als avituallaments o en cas de tenir incidències no controlades. Aquelles persones que es despenjin del grup i no puguin seguir els temps de tall previstos per l'organització tindran dues opcions:
 1. Utilitzar el punt d'evacuació corresponent a l'avituallament. S'enviarà un roadbook amb tota la informació de punts d'incorporació i evacuació de marxadors per simplificar la logística dels assistents. Podrà utilitzar el punt d'evacuació per anar fins a l'Aeri i incorporar-se a la pujada final.
 2. Seguir sota responsabilitat individual i sense dret a l'assegurança.

SEGURETAT I ABANDONAMENTS

- L'organització de la marxa disposarà dels serveis mèdics i primers auxilis necessaris distribuïts estratègicament. Els serveis mèdics estaran ubicats a Monistrol de Montserrat. En cas d'incidència i necessitat d'evacuació en un altre punt, l'intendent de recorregut acostarà a la persona afectada al punt d'evacuació més proper.
- En el cas d'abandonament voluntari, el marxador haurà de comunicar-ho al control de pas o avituallament més proper.
- En cas de lesió o accident que impedeixi al marxador continuar la marxa, aquest donarà avís als controls per activar l'assistència mèdica i evacuació a un centre sanitari si fos necessari.
- L'entitat organitzadora facilitarà informació del material obligatori, logística recorregut, punts d'evacuació i incorporació amb els corresponents timing abans de la marxa al comunicat tècnic.

DRETS D'IMATGE

DELS MAJORS DE 18 ANYS

- L'organització es reserva el dret sobre la imatge de la prova en exclusivitat, així com el dret d'explotació de les imatges, fotografies i vídeos de la prova.
- El Centre Excursionista de Catalunya i el CNCatalunya podrà fer ús del citat material gràfic en anuncis, notes de premsa o qualsevol altre finalitat de promoció de la marxa o esdeveniment del Club.
- Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.
- Els participants a la Marxa accepten cedir els drets de les imatges enregistrades durant, abans i després de l'esdeveniment al Centre Excursionista de Catalunya i al CNCatalunya per al seu ús.

DELS MENORS DE 18 ANYS

- Els pares, mares o tutors dels menors autoritzaran a l'Organització (Centre Excursionista de Catalunya i CNCatalunya) a captar per qualsevol mitjà (fotografia, filmació o gravació, etc ...) la imatge del meu fill/filla, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la seva participació a la Marxa i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
- Autoritzaran a l'Organització a fer ús de la mencionada captació de la imatge del menor en la promoció i publicitat de la Marxa per qualsevol mitjà i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

PROTECCIÓ DE DADES

D'acord amb els drets que li confereix la normativa vigent en protecció de dades, emmarcat en el RGPD 679/2016, l'informem que les seves dades (i en el cas de menors, les del seu fill/a i/o tutelat/da) seran incorporades al sistema de tractament titularitat de CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA amb CIF G08944209 i domicili social situat en C. Paradís, 10 – 08002 BARCELONA, amb la finalitat de poder gestionar les condicions i els avantatges de ser soci/sòcia i/o client/a. En compliment amb la normativa vigent, CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA informa que les seves dades seran conservades sempre que no s'hagi exercit el seu dret d'oposició, cancel·lació i oblit, es conservaran les seves dades mínimes amb la finalitat d'arxiu d'interès públic, estadístic i històric, emprats per l'article 89 del Reglament Europeu 679/2016, estant sotmesos a les garanties adequades amb el que disposa aquest Reglament i disposant de les mesures tècniques i organitzatives que garanteixin els drets i les llibertats dels interessats.

Adicionalment, CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA informa que en cas que sigui necessari el tractament de dades de salut o medicaments, aquestes dades estaran dissociades en document a part i es destruiran un cop finalitzada la causa per a les que han estat recollides. Amb la present clàusula queda informat que les seves dades seran comunicades en cas de ser necessari a: bancs i caixes, administracions públiques i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària la comunicació, amb la finalitat de complir amb la presentació del servei anteriorment esmentat. El fet de no facilitar les dades a les entitats esmentades implica que no es pugui complir amb la prestació dels serveis.

CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA informa que procedirà a tractar les dades de manera lícita, lleial, transparent, adequada, pertinent, limitada, exacta i actualitzada. És per això que CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA es compromet a adoptar totes les mesures raonables perquè aquests se suprimeixin o rectifiquin sense dilació quan siguin inexactes. Més informació a <http://cec.cat/avis-legal/>

D'acord amb els drets que li confereix la normativa vigent en protecció de dades podrà exercir els drets d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició al tractament de les seves dades de caràcter personal així com del consentiment prestat per al tractament d'aquests, dirigint la seva petició a l'adreça postal indicada mes amunt o al correu electrònic protecciodades@cec.cat, així com podrà dirigir-se a l'Autoritat de Control competent per presentar la reclamació que consideri oportuna.

ACEPTACIÓ I RESPONSABILITAT

Els participants seran els únics responsables dels danys que pugin causar a d'altres corredors, a ells mateixos o a terceres persones físiques o jurídiques durant el desenvolupament de la marxa. En aquest sentit, l'organització queda exempta de les responsabilitats que es puguin derivar de l'actuació negligent de qualsevol dels participants.

Els i les participants s'inscriuen i participen de manera voluntària a l'esdeveniment i sota la seva responsabilitat. Per tant, l'organització queda exonerada de qualsevol responsabilitat civil.

L'organització de la Marxa ofereix un recorregut amb una distància de 60 km, només el/la marxador/a és responsable dels problemes mèdics que se'n puguin derivar i de la seva capacitat física i mental alhora d'assolir la marxa.