

Activitats no incloses en la quota de soci

| INICI | FINAL | | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIJOUS |
|-------|-------|----|------------------|----|----------------------|----|------------------|----|----------------------|
| 17:30 | 18:15 | A4 | TAEKWONDO KIDS 1 | A4 | TAEKWONDO KIDS 2 | A4 | TAEKWONDO KIDS 1 | A4 | TAEKWONDO KIDS 2 |
| 18:30 | 19:25 | A4 | TAEKWONDO JUV | A4 | TAEKWONDO CA | A4 | TAEKWONDO JUV | A4 | TAEKWONDO CA |
| 19:30 | 20:15 | A4 | TAEKWONDO KICK | A4 | TAEKWONDO JUV-ADULTS | A4 | TAEKWONDO KICK | A4 | TAEKWONDO JUV-ADULTS |

TAEKWONDO:

És un sistema precís d'exercicis físics simètrics per a la defensa personal a mitja i llarga distància. S'exercita el domini de la ment, l'autocontrol, la coordinació i l'equilibri.

Matrícula: 15€

Preu soci: 16,25€/ mes. 2 classes/ setmana

Preu no soci: 32,50€/ mes. 2 classes/ setmana

| INICI | FINAL | | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIJOUS |
|-------|-------|----|---------|----|---------|----|----------|----|--------|
| 10:00 | 11:30 | A5 | IOGA | | | A5 | IOGA | | |
| 19:05 | 20:35 | | | A5 | IOGA | | | A5 | IOGA |

IOGA:

Activitat en la qual es treballen exercicis de relaxació i respiració, per aconseguir un equilibri cos /ment.

Preu soci: 15,35€/ mes. 2 classes/ setmana

Preu no soci: 38,75€/ mes. 2 classes/ setmana